

ГУО "Красносельский детский сад №2"

"ЛЕТО-ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ!!!"



На прогулке ребенок:

Укрепляет здоровье: солнце (в разумных дозах) насыщает организм витамином D, свежий воздух закаляет дыхательную систему, а активные движения тренируют сердечно-сосудистую систему.

Развивает познавательный интерес: летом у детей тысячи «почему»: откуда берется песок в песочнице, почему божья коровка красная, как растет одуванчик.

Учится взаимодействовать: на площадке дети осваивают правила общения — учиться делиться, ждать своей очереди на качелях, придумывать общие игры.

Почему летняя прогулка — это важно?

Лето — уникальное время, когда природа дарит нам максимум возможностей для оздоровления и развития ребенка. Прогулка в летний период — это не просто смена обстановки, а важнейший элемент режима дня.



Летний период — это благоприятное время для решения оздоровительных и образовательных задач. В детском саду мы стараемся сделать каждую прогулку максимально полезной. Вот на что мы обращаем внимание:

Режим прогулки:

В летний период распорядок дня меняется. Прием детей, утренняя гимнастика и игровая деятельность проводятся на участке. Прогулка проводится **2 раза в день** (до обеда и после сна) общей продолжительностью до **4–4,5 часов** в день (при хорошей погоде).



Двигательная

активность:

Мы организуем:

Подвижные игры разной интенсивности (бег, прыжки, метание).

Спортивные упражнения (катание на велосипедах, самокатах, игры с обручем, скакалкой).

Элементы спортивных игр (футбол, бадминтон, городки)

Познавательное развитие:

На прогулке мы ведем наблюдения за:

Солнцем (определяем погоду, наблюдаем за движением тени).

Ветром (используем вертушки, флюгеры).

Насекомыми, растениями, трудом взрослых (полив клумб, уборка территории).

